

Demografie | 02.05.2025 | Lesezeit 1 Min.

## Lebenserwartung in der EU: Deutschland im Mittelfeld

*Die Lebenserwartung hängt zwar in erster Linie von der persönlichen Lebensführung und den Genen ab, doch auch die Heimat hat einen Einfluss. Selbst innerhalb der EU-Mitgliedsstaaten gibt es Länder, in denen die Menschen im Durchschnitt vergleichsweise alt werden oder im Gegenteil eher früh sterben. Doch es gibt auch eine EU-übergreifende Gemeinsamkeit.*

116 Jahre, so alt ist Inah Canabarro Lucas, brasilianische Nonne und aktuelle Altersrekordlerin. Die meisten Menschen werden nicht mal 100 Jahre alt, selbst die Kleinkinder in den Industriestaaten, die auf eine hervorragende medizinische Versorgung hoffen können, dürften nur in den seltensten Fällen ein derart biblisches Alter erreichen.

Denn das erwartbare Durchschnittsalter in der EU liegt tatsächlich bei 81,4 Jahren – so alt werden laut Eurostat Menschen, die im Jahr 2023 in einem der 27 Mitgliedsstaaten auf die Welt kamen. Aber wie das so ist mit Durchschnittswerten: Die wenigsten EU-Bürger dürften exakt im Jahr 2104 sterben, sondern entweder früher oder später. Die Wahrscheinlichkeit, noch ein paar Geburtstage mehr zu feiern als 81, ist in der EU auf der Iberischen Halbinsel am größten (Grafik):

**In Spanien beträgt die Lebenserwartung 84 Jahre, rund um den Ballungsraum Madrid sogar 86,1 Jahre.**

## Lebenserwartung in der EU: Viva España!

So hoch ist die durchschnittliche Lebenserwartung von EU-Bürgern, die im Jahr 2023 auf die Welt gekommen sind, in Jahren



Spanien	84,0
Italien	83,5
Schweden, Malta, Luxemburg	83,4
Frankreich	83,0
Zypern, Irland	82,9
...	
<b>Deutschland</b>	<b>81,1</b>
...	
Litauen	77,6
Ungarn	76,7
Rumänien	76,4
Bulgarien	75,8
Lettland	75,6

Frankreich: vorläufig; Rumänien: Schätzung

Quelle: Eurostat

© 2025 IW Medien / iwd

iwd

Auch in der Provinz Trento in Norditalien sowie im finnischen Åland ist die Lebenserwartung mit rund 85 Jahren besonders hoch.

Frauen haben übrigens in allen EU-Ländern die Aussicht, älter zu werden als Männer – besonders groß ist der Abstand für den 2023er Jahrgang mit durchschnittlich mehr als zehn Jahren in Lettland. In Deutschland, wo die durchschnittliche Lebenserwartung 81,1 Jahre beträgt, leben Frauen im Schnitt rund fünf Jahre länger als Männer. Die geringsten Unterschiede zwischen den Geschlechtern weisen die Niederlande mit drei Jahren sowie Schweden und Luxemburg mit jeweils 3,3 Jahren auf.

### EU: Wie alt werden wir?

So hoch ist die durchschnittliche Lebenserwartung von EU-Bürgern, die im Jahr 2023 auf die Welt gekommen sind, in Jahren



Quelle: Eurostat  
© 2025 IW Medien / iwd

iwd

## **Kernaussagen in Kürze:**

- Laut Eurostat beträgt das erwartbare Durchschnittsalter von Menschen, die im Jahr 2023 in einem der 27 EU-Mitgliedsstaaten auf die Welt kamen, 81,4 Jahre.
- Am ältesten werden die Spanier, ihre Lebenserwartung liegt bei 84 Jahren.
- Für Deutschland hat die Statistikbehörde eine durchschnittliche Lebenserwartung von 81,1 Jahren ermittelt.